

# Mentoring-Programme Kanton Solothurn

**Unterstützung erhalten - gemeinsam unterwegs sein  
mit «Seite an Seite» und «Co-Pilot»**  
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



# Sie brauchen Unterstützung

- **beim Lernen für die Schule oder die Ausbildung?**
- **bei der Suche einer Lehrstelle oder Arbeitsstelle?**
- **beim Deutsch üben?**
- **beim Verstehen von Briefen oder Ausfüllen von Formularen?**
- **beim Knüpfen von Kontakten?**
- **bei der Freizeitgestaltung?**
- **beim Kennenlernen der Region?**
- **beim Verstehen wie der Alltag in der Schweiz funktioniert?**

Sie treffen sich regelmässig persönlich mit einer freiwilligen Person.  
Die Begleitung dauert 6 bis 12 Monate.

Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene,  
welche keine anderen Unterstützungsmöglichkeiten haben.  
Das Anmeldeformular und weitere Informationen erhalten Sie von Ihrer  
Gemeinde, Ihrer Sozialregion oder unter: [www.vseg.ch/mentoring](http://www.vseg.ch/mentoring)

# Sie möchten Unterstützung anbieten

- **und haben Interesse, sich freiwillig zu engagieren und ein Kind, eine jugendliche oder erwachsene Person zu begleiten?**
- **und haben Zeit für zwei bis vier Treffen pro Monat?**
- **und sprechen gut Deutsch und sind mit den Gepflogenheiten in der Schweiz vertraut?**
- **und sind einfühlsam und kontaktfreudig?**

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme: [mentoring@vseg.ch](mailto:mentoring@vseg.ch)  
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Solothurn: Telefon 032 622 37 20  
Caritas Solothurn: Telefon 032 623 01 57

Unterstützt durch

